



„Willkommen ist bei uns jede Frau!“

Wie viele Frauen sportingWOMEN-Gründerin Monika Fiedler-Proksch im Laufe der Jahre sportlich begleiten durfte, lässt sich nur schwer beziffern. Fest steht: Wenn es nach der Power-Frau aus Bayern geht, sollen noch viele mehr hinzukommen!

Urkunden und Medaillen besitzt Monika Fiedler-Proksch (46) viele. Kein Wunder, schließlich ist sie seit jungen Jahren sportlich aktiv, hat sogar bei einem „Ironman“ mitgemacht (3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren, 42,2 km Laufen am Stück). Heute organisiert sie Sport-Events für Frauen, weil sie sicher ist: „Unter Frauen wird mehr Toleranz gezeigt, und der Leistungsdruck steht weniger im Vordergrund.“

Rückblende: Vor über zehn Jahren nimmt Monika Fiedler-Proksch an einem Frauenlauf in Barcelona teil und ist überwältigt, wie sich Frauen untereinander motivieren. „Für meinen damaligen Arbeitgeber haben wir dann eine eigene Laufserie nach Deutschland gebracht“, berichtet sie. 2009 macht sie sich mit ihrer Augsburger Agentur selbstständig.

Inzwischen plant sie ihre eigenen Veranstaltungen - und hat im Mai 2021 Geschäftspartnerin Jessica Peter (38) an Bord geholt. Egal, ob Rennradfahren, Langlaufen, Festivals mit diversen Sportarten wie Klettern und Yoga. Wichtig ist den beiden: „Willkommen ist bei uns jede Frau - von der Anfängerin bis zur Fortgeschrittenen.“ Meist bringen die Damen ihre Ausrüstung selbst mit, wer das nicht kann, findet Hilfe bei Monika, Jessica und ihrem Team. Professionelle Guides stehen zudem mit Rat und Tat zur Seite.

Wie das in Zeiten von Corona klappt? „Corona war und ist für uns tatsächlich eine Herausforderung“, gesteht die gebürtige Würzburgerin Monika Fiedler-Proksch - und auch, dass sie im vergangenen Jahr wie so viele Höhen und Tiefen erlebt hat. „Wir mussten alle Camps im vergangenen Jahr absagen oder mit Hygienekonzepten anpassen - aber das geht.“ Und: „Wir haben auch einige virtuelle Events organisiert, die prima Anklang gefunden haben. Ich merke, dass sich die Frauen nach Erlebnissen sehnen, die Gemeinschaft suchen.“

Nun hofft die Mutter eines vierjährigen Sohnes darauf, dass alle Veranstaltungen bald wieder im normalen Maße stattfinden können. Ihr schönster Lohn dafür? „Das Lächeln der Frauen, die Spaß und Freude am Sport und an der Bewegung haben.“ Und das ist für sie am Ende mehr wert als Urkunden und Medaillen.

Über fiedler & Peter concepts

Mehr als zehn Jahre lang führte Monika Fiedler-Proksch (46) ihre Agentur fiedler concepts alleine - seit Mai ist Jessica Peter (38) mit an Bord und leitet in Zukunft zusammen mit ihr die Geschichte der Firma. Jessica Peter ist gleichberechtigte Partnerin und zweite Geschäftsführerin der Agentur, aus fiedler concepts wurde fiedler & peter concepts. Wir sprachen mit den beiden.

sogar eine Langdistanz absolviert. Hand aufs Herz - wie ist es nun, keine „Einzelsportlerin“ mehr zu sein, sondern eine Partnerin an Monika Fiedler-Proksch: Hervorragend - und besser als jedes Marathon-Finish (lacht). Es macht Spaß, mit Jessica Dinge auf die Beine zu stellen und - viel wichtiger! - Entscheidungen auf mehreren Schultern zu tragen.

